

Svensk version:

Sven Román, ordförande i Läkaruppropet, medicinsk ideell förening, har ett budskap inför 2025:

Vi lever i en orolig tid, men det finns hopp!

Den 11 mars 2020 meddelade WHO att covid-19-infektionen var en pandemi och att dödligheten var hög. Inom några veckor införde alla västerländska länder utom Sverige lockdown.

Dödligheten visade sig dock inte vara högre än vid en ordinär influensa. Trots det inleddes i december 2020 världens i särklass största massvaccinering.

Myndigheterna uppgav att covidvaccinen – som hade tagits fram rekordsnabbt på cirka 10 månader, och var villkorligt godkända av tillsynsmyndigheterna (EMA i Europa och FDA i USA) – var både säkra och effektiva.

Om covidvaccinen hade fungerat borde dödligheten i länder med hög vaccinationsgrad ha sjunkit. Istället blev det tvärtom: en överdödlighet i länder med hög andel vaccinerade, ofta högre ju högre andel vaccinerade.

Aktuella data för överdödlighet respektive rapporterade misstänkta biverkningar inger misstankar om att covidvaccinen förorsakat miljontals dödsfall och ännu fler skadade. Ändå fortsätter alla västerländska stater att hävda att dessa substanser är säkra och effektiva och sjukvården vägrar i princip att lyssna på och hjälpa de som lydde makthavarnas råd, tog injektionerna och som skadades av preparaten.

Men det finns hopp, långsamt kommer sanningen fram

Ett exempel på att de verkliga effekterna av covidvaccinen håller på att avslöjas är det brev som parlamentsledamoten Russell Broadbent den 20 september 2024 skickade till Australiens premiärminister Anthony Albanese. Brevet undertecknades av 26 läkare, forskare och andra kvalificerade yrkesutövare i Australien. Utifrån flera studier i olika länder som visat att det i Pfizers och Modernas mRNA-covidvaccin finns resterande DNA i vaccinens lipidnanopartiklar, så uppmanar undertecknarna av brevet att premiärminister Anthony Albanese initierar en omedelbar utredning och att mRNA-covidvaccinen tillfälligt stoppas tills de övergripande konsekvenserna av en sådan utredning fastställts.

Ett annat exempel på att sanningen om covidvaccinets effekter håller på att uppdagas är NORTH Group. De initialt 10 ingående Nordeuropeiska länderna skickade, inspirerade av initiativet i Australien, den 25 november ett brev till respektive lands regeringschefer och hälsoministrar med samma krav som i Australien om att omedelbart stoppa användningen av mRNA-covidvaccinen och att i varje enskilt land tillsätta en oberoende och transparent utredning angående om mRNA-covidvaccinen påverkar människans arvs massa. Idag har NORTH Group växt till 18 länder.

Behandling finns och det går att förebygga sjukdom

Det går dessutom att både behandla vaccinskadan och att genom ett sunt leverne och nya behandlingsmetoder stärka den egna kroppens immunförsvar.

För behandling av skada från covidvaccinen rekommenderar vi behandlingsprotokollet på FLCCC:s hemsida (<https://covid19criticalcare.com/protocol/i-prevent-vaccine-injury/>).

När det gäller att förebygga sjukdom så går det att göra mycket redan genom att leva på det sätt som vi människor är skapta för. Som barn- och ungdomspsykiater berättar jag för var och varannan patient och deras föräldrar om fem områden som vi kan beakta och som skapar en fysisk och mental grund för oss människor. Det handlar om att vi trots vår stora hjärna och vår avancerade kultur måste ta hänsyn till att vi också är djur. Det handlar om att återupptäcka vårt ursprung, att gå ”Back to Nature”.

Det uråldriga djuret människan är liksom alla djur konservativt, och mår bäst av att dag efter dag leva på samma sätt. De fem områdena som skapar en bra fysisk och mental grund för människan är:

1. sömnen: vi behöver regelbunden sömn, sömnhormonet melatonin insöndras på kvällen och vi mår bäst av att lägga oss omkring klockan 22 varje kväll,
2. näringsintaget: vi behöver ett regelbundet matintag med bra fetter, protein och kolhydrater så att vårt blodsockret ligger på en jämn nivå, och vi bör ha ett måttligt alkoholintag och inte nyttja några narkotiska preparat,
3. den fysiska aktiviteten: vi behöver varje dag vara i fysisk rörelse, helst utomhus i naturen och på förmiddagen, för i naturen belastas kroppen dynamiskt och solens strålar reglerar insöndringen av melatonin och är den bästa källan för D-vitamin, som stärker skelettet och immunförsvaret,
4. det sociala umgänget: vi är flockdjur och sociala varelser och behöver känna oss älskade av vår familj och omtyckta i vår skola/på vår arbetsplats och på vår fritid; och slutligen
5. känslan av mening och sammanhang: vi måste i viss mån känna att vi är agenter i våra egna liv, det vill säga vi behöver känna att vi har en uppgift och ett visst självbestämmande, att vi inte bara är utbytbara kuggar i ett stort maskineri.

Vår föda har tyvärr utarmats på näring genom ett alltför industrialiserat och artificiellt jordbruk och köttnäring, och därför behöver vi alla förutom ett regelbundet födointag utan ultraprocessad mat inta ett tillskott av mineraler och vitaminer. Självtar jag tar dagligen sedan två år bland annat D-vitamin, zink, C-vitamin, magnesium, B-komplex och probiotika. Sedan jag började med dessa tillskott har jag känt mig mycket stark och bara haft två förkylningar.

Vi människor har ett stort eget ansvar för att ta hand om vår fysiska och mentala hälsa. Ibland behöver vi stöd och hjälp. Vi i Läkaruppropet kommer att under 2025 fokusera mer på Den Nya Medicinen, en fusion mellan den goda skolmedicinen och alternativmedicinen. Vi vill vara med om att skapa förutsättning för en bättre framtid och hälsa för världens medborgare och att ge varje människa kunskap och kraft att själva skapa sitt bästa mående, liv och hälsa.

Tack för att du följer Läkaruppropet och tack för ditt stöd. Vi önskar dig och dina närmaste en riktig bra start på det nya året 2025!

Sven Román, ordförande i Läkaruppropet, en medicinsk ideell förening”

Engelsk version:

Sven Román, President of the medical non-profit organisation The Doctors' Appeal, has a message for 2025:

We live in troubled times, but there is hope!

On 11 March 2020, the WHO announced that COVID-19 was a pandemic with high mortality, and within weeks, all Western countries except Sweden had imposed lockdowns.

However, the mortality rate turned out to be no higher than for an ordinary flu. Nevertheless, in December 2020, the world's largest mass vaccination programme by far was launched.

The authorities stated that COVID-19 vaccines - developed in a record time of around 10 months and was conditionally authorised by the regulatory authorities (EMA in Europe and FDA in the US) - were both safe and effective.

If the COVID-19 vaccines had worked, mortality rates in countries with high vaccination rates should have fallen. Instead, the opposite happened: excess mortality occurred in countries with high vaccination rates, and was often higher the higher the vaccination rate. Hence they may be casually linked.

Current data on excess mortality and suspected adverse events suggest that millions have died from the vaccines and many more than that have been injured. Yet all Western countries states continue to claim that these substances are safe and effective, and the medical profession basically refuses to listen to and help those who took the advice of those in a position of authority, took the injections and were harmed by them.

But there is hope, slowly the truth is coming out

An example of the real impact of the COVID-19 vaccines being revealed is the letter sent by Russell Broadbent MP to the Australian Prime Minister Anthony Albanese on 20 September 2024. The letter was signed by 26 doctors, scientists and other qualified professionals in Australia. Based on several studies in different countries showing that Pfizer's and Moderna's COVID-19 mRNA vaccines contain residual DNA in the lipid nanoparticles of the vaccines, the signatories of the letter call on Prime Minister Anthony Albanese to initiate an immediate investigation and that the mRNA covid vaccine be temporarily suspended until the overall implications of such an investigation are determined.

Another example of the unravelling of the truth about the effects of the COVID-19 vaccine is the NORTH Group initiative. Inspired by the action in Australia, the initial 10 Northern European countries sent letters to their heads of government and health ministers on 25 November, calling for an immediate halt to the use of the COVID-19 vaccine and for an independent and transparent investigation in each country into the potential impact of the mRNA COVID-19 vaccine on the human genome. Today, the group has grown to 18 European countries.

Treatment exists and disease can be prevented

It is also possible to treat the vaccine injuries and to strengthen your own body's immune system through healthy living and new treatment methods.

For the treatment of COVID-19 vaccine injury, we recommend the treatment protocol on the FLCCC website (<https://covid19criticalcare.com/protocol/i-prevent-vaccine-injury/>).

When it comes to preventing disease, a lot can be done just by living the way we humans are designed to. As a child and adolescent psychiatrist, I tell every second patient that I meet, and their parents about five areas that we can consider and that create a physical and mental foundation for us as human beings. It's about recognising that despite our big brains and our advanced culture, we are also animals. It is about rediscovering our origins, going 'Back to Nature'.

The basic human being, like all animals, is conservative and thrives by living day after day in the same way. The five areas that create a good physical and mental foundation for humans are:

1. sleep: we need regular sleep, the sleep hormone melatonin is secreted in the evening and we are best off going to bed around 10pm every night, and getting 8 hours of quality sleep,
2. nutrition: we need a regular intake of food with good fats, protein and carbohydrates to keep our blood sugar levels stable, and we should drink alcohol in moderation and not use any drugs,
3. physical activity: we need to be physically active every day, preferably outdoors in nature and in the morning, because in nature the body is dynamically stressed and the sun's rays regulate the secretion of melatonin and are the best source of vitamin D, which strengthens the bones and the immune system
4. socialising: we are herd animals and social beings and need to feel loved by our family and liked in our school/workplace and leisure time; and finally
5. the sense of meaning and coherence: we need to feel to some extent that we are agents in our own lives, i.e. we need to feel that we have a purpose and a degree of autonomy, that we are not just interchangeable cogs in a big machine.

Unfortunately, through overly industrialised farming and food production and due to a modern western diet, our food has been depleted of nutrition, and therefore, in addition to a regular diet without ultra-processed food, we all need to consider taking at least some supplements. I have been taking vitamin D, zinc, vitamin C, magnesium, B-complex and probiotics on a daily basis for two years. Since I started taking these supplements, I have felt very strong and have only had two colds.

We humans have a great responsibility to take care of our physical and mental health. Sometimes we need support and help. In 2025, we in the Doctors' Appeal will be focusing more on the the future of health and of real medicine, a fusion between good conventional medicine and alternative evidence-based approaches that help maintain and improve health rather than weaken it. We want to help create the conditions for a better future and health for the world's citizens and to give every person the knowledge and power to create their own best well-being, life and health.

Thank you for following the Doctors' Appeal and thank you for your support. We wish you and your loved ones a great start to the new year 2025!

Sven Román, President of the Doctors' Appeal, a medical non-profit organisation